

Fit in eine aktive und motivierte Zeit mit dem Starter-Paket der Experten Silvia Fauck & Thomas Pollesche!



Silvia Fauck

Psychologische Beraterin, Dozentin
und Bestsellerautorin

www.silvia-fauck.de



Thomas Pollesche

Personal Trainer, Ausdauerspezialist
und Ernährungsberater

www.bewegungsspezialist.de

***Wir alle haben Sehnsucht nach Veränderung!
Lassen Sie uns gemeinsam emotional und körperlich durchstarten!***

Speziell für Sie haben wir als Experten das **FPSpezialpaket** geschnürt! Dieses beinhaltet:
2 exklusive Einzelcoachings mit Silvia Fauck (Erstberatung, Zielsetzung, Coaching und Feedback) in der Praxis von Silvia Fauck.

+ 3 exklusive Einzelbetreuungen mit Thomas Pollesche (Ernährung, Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung)
im Studio von Thomas Pollesche.

Körper und Geist werden fit für einen neuen aktiven Start gemacht.

Sie werden von uns exklusiv und individuell betreut, können so viel über Ihren Körper und Ihre Seele lernen. Dabei ist es unerheblich, ob es um eine Gewichtsreduktion geht, Sie schneller und besser Joggen wollen oder der Rücken und Bauch effektiv gekräftigt werden sollen, oder ob Sie sich einfach nur körperlich und psychologisch/seelisch besser fühlen möchten. Daher gehört das emotionale Coaching selbstverständlich dazu.

Preis für das FPSpezialpaket Starter: einmalig 399 Euro

Anmeldung und weitere Informationen per E-Mail unter fauck@silvia-fauck.de